SSI (Surgical Site Infection) Prevention Guidelines

General Instructions

- **Keep the wound clean and dry** for the first 24–48 hours.
- **Wash your hands** before and after touching the wound or changing the dressing.
- **Follow the dressing change schedule** provided by your healthcare provider.
- Do not scratch, rub, or pick at the wound or scab.

Cleaning Your Wound

1. Wash your hands.
2. Gently remove the old dressing.
3. Clean the wound with saline or as directed (use mild soap and water if no saline is provided).
4. Pat dry with a clean gauze or towel.
5. Apply any ointment or cream as prescribed.
6. Cover with a sterile, dry dressing.

What to Avoid

- Avoid soaking the wound (no baths, swimming, or hot tubs) until it's fully healed.
- Avoid applying hydrogen peroxide or alcohol unless specifically advised—they can delay healing.
- Avoid smoking and excessive alcohol—they can impair wound healing.

When to Call the Doctor

Seek medical attention if you notice:

- Increased redness, swelling, or warmth
- Pus or foul-smelling drainage
- Fever over 100.4°F (38°C)
- Increased pain not relieved by medication
- Bleeding that doesn't stop

Healing Timeline

- Minor wounds: 1–2 weeks
- Surgical incisions: 2–4 weeks
- Chronic wounds: Healing may take longer and requires regular follow-up

सर्जरी साइट के घाव की देखभाल एवं संक्रमण से बचाव

सामान्य निर्देश

• घाव को पहले 24-48 घंटों तक साफ़ और सूखा रखें।

• घाव को छूने या ड्रेसिंग बदलने से पहले और बाद में अपने हाथ धोएँ।

• अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता द्वारा दिए गए ड्रेसिंग बदलने के कार्यक्रम का पालन करें।

• घाव या पपड़ी को खरोंचें, रगड़ें या खुजलाएँ नहीं।

अपने घाव की सफ़ाई

1. अपने हाथ धोएँ।

2. पुरानी ड्रेसिंग को धीरे से हटाएँ।

3. घाव को सलाइन से या निर्देशानुसार साफ़ करें (यदि सलाइन उपलब्ध नहीं है तो हल्के साबुन और पानी का उपयोग करें)।

4. साफ़ गॉज़ या तौलिये से थपथपाकर सुखाएँ।

5. बताए अनुसार कोई भी मलहम या क्रीम लगाएँ।

6. एक जीवाणुरहित, सूखी ड्रेसिंग से ढक दें।

किन चीज़ों से बचें

• घाव के पूरी तरह ठीक होने तक उसे भिगोने से बचें (नहाना, तैरना या गर्म टब में न नहाना)।

• विशेष रूप से सलाह दिए बिना हाइड्रोजन पेरोक्साइड या अल्कोहल लगाने से बचें—ये घाव भरने में देरी कर सकते हैं।

• धूम्रपान और अत्यधिक शराब पीने से बचें—ये घाव भरने में बाधा डाल सकते हैं।

डॉक्टर को कब दिखाएँ

यदि आपको निम्न लक्षण दिखाई दें तो चिकित्सा सहायता लें:

• लालिमा, सूजन या गर्मी में वृद्धि

• मवाद या दुर्गंधयुक्त स्राव

• 38°C (100.4°F) से अधिक बुखार

• दर्द में वृद्धि जो दवा से कम न हो

• रक्तस्राव जो रुकता नहीं है

उपचार समय-सीमा

• मामूली घाव: 1-2 सप्ताह

• सर्जिकल चीरे: 2-4 सप्ताह

• पुराने घाव: ठीक होने में अधिक समय लग सकता है और नियमित अनुवर्ती देखभाल की आवश्यकता होती है